

NORGES  
IDRETTSFORBUND



# DØV ELLER HØRSELSCHEMME OG DRIVER MED IDRETT?

Visste du at du kan bli verdensmester for døve? Eller at du kan drive med idrett sammen med andre som også hører dårlig eller er døve? Les gjerne videre i dette heftet for å se hvilke tilbud som finnes for nettopp deg.

# HAR DU LYST TIL Å SATSE PÅ IDRETT?

Døve og hørselshemmede utøvere kan satse på idrett og kvalifisere seg til ulike internasjonale mesterskap der man konkurrerer mot andre døve og hørselshemmede - blant annet Deaflympics.

Deaflympics tilsvarer OL, bare for døve og hørselshemmede. Akkurat som med OL veksles det mellom et sommer- og et vinterarrangement, slik at det arrangeres Deaflympics annethvert år. Noen eksempler på konkurransegrener i Deaflympics:

**Sommer:** Friidrett, svømming, sykling, bowling, orientering, judo, skyting, bordtennis, badminton, basketball, seiling og fotball.

**Vinter:** Alpint, langrenn, curling, ishockey, snowboard og futsal.

I tillegg til Deaflympics arrangeres det også europa- og verdensmesterskap innenfor de ulike idrettsgrenene.

## DRIVER DU MED IDRETT?

Er du aktiv idrettsutøver, enten i en lagsport eller individuell idrett? Har du moderat til stor hørselsnedsettelse eller er døv? Bruker du høreapparat eller CI? Da vil vi gjerne at du tar kontakt!

Det finnes nasjonale og internasjonale mesterskap for hørselshemmede, både innen lag- og individuell idrett, og sommer- og vinteridrett. Flere særforbund har også egne satsinger for hørselshemmede utøvere. Problemet er at man ikke vet hvem som hører dårlig.

Vi ønsker at du tar kontakt med ditt særforbund. Vi i Norges Døveidrettsutvalg (NDI) vil også høre fra deg. Kanskje det er nettopp du som en dag kan representere Norge med flagget på brystet?



## NORSK IDRETT SIN VISJON ER «IDRETTSGLEDE FOR ALLE»

Antallet døve og hørselshemmede i Norge øker stadig. Med 1,9 millioner medlemskap fordelt på ca. 9500 idrettslag er sjansen stor for at mange aktive utøvere er døve eller hørselshemmede.

## SJEKK UT DOVEIDRETT.NO

NDI har en temaside med mye nyttig informasjon for både utøvere, idrettslag og særforbund. Her kan du som utøver se hva som finnes av ytterligere tilbud ved å ta kontakt med et særforbund, NDI eller Norges idrettsforbunds fagkonsulenter. Du finner også andre nyttige linker. Sjekk ut [www.doveidrett.no](http://www.doveidrett.no).

Det finnes lokale tilbud organisert gjennom døveidrettslag der alle døve og hørselshemmede er velkomne, også de som konkurrerer sammen med andre som ikke hører dårlig.

[Oversikt over disse døveidrettslagene og kontaktinformasjon kan du finne her.](#)



## NYE VENNER

Mange driver med idrett fordi det er gøy, gir bedre helse og økt livskvalitet. Idretten er også en arena hvor man treffer nye venner. Samtidig kan idretten være en arena for dem som vil satse seriøst og bli god innen sin idrett. Er du hørselshemmet og driver med idrett, vil vi gjerne høre fra deg. Se kontaktinformasjon nederst.

Norges idrettsforbund har fagkonsulenter som kan bistå enten du ønsker å satse, prøve noe nytt, eller bare ønsker å komme i aktivitet i ditt nærmiljø.

Har du lyst til å komme i gang med en idrett, eller ønsker å prøve nye aktiviteter, kan du kontakte:

- [Ditt særforbunds paraidrettkonsulent](#)
- [Oss i NDI: paraidrett@idrettsforbundet.no](#)



[www.doveidrett.no](http://www.doveidrett.no)

Informasjonsside om idrett for hørselshemmede

**NDI-utvalgets Facebook-side**



NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ

adresse Sognsveien 73 | 0855 Oslo | postadresse Postboks 5000, 0840 Oslo | tlf +47 21 02 90 00

[www.idrettsforbundet.no](http://www.idrettsforbundet.no) | e-post [nif-post@idrettsforbundet.no](mailto:nif-post@idrettsforbundet.no)